

25 septembre, 19 h
Les chemins de beauté
 Par Axel Kahn, généticien, chercheur, philosophe et marcheur.
 ↗Université Stendhal, av. de Romans. apprentisphilosophes.fr

25 septembre, 18 h 30
Les Seto d'Estonie
 De la construction identitaire à la revitalisation culturelle.
 Par Antoine Chalvin, professeur à l'Institut

national des langues et civilisations orientales.
 Dans le cadre du festival Est Ouest de Die.
 ↗Centre du patrimoine arménien, 14 rue Louis Gallet, 04 75 80 13 00, patrimoinearmenien.org

29 septembre, 20 h
Y-a-t-il une philosophie pour les jours tristes ?
 Par Étienne Gruillot, philosophe.
 ↗Cinéma Le Navire apprentisphilosophes.fr

OCTOBRE ROSE

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Surveillez vos seins, parlez-en à votre médecin.

OCTOBRE ROSE
 Du 1^{er} > 15 octobre 2015 à Valence

Pour s'informer, échanger et mieux comprendre : cafés santé, ateliers, conférences, événements sportifs...
 Programme complet sur valence.fr

VILLE DE VALENCE

Alors qu'1 femme sur 9 sera confrontée au cours de sa vie au cancer du sein, un dépistage régulier est le meilleur moyen pour intervenir au plus tôt. La Ville et ses partenaires se mobilisent pour que le dépistage devienne un réflexe et encouragent celles qui luttent contre la maladie. Au programme du 1^{er} au 15 octobre : cafés santé, séances de dépistage, conférence, zumba party...
 Lundi 5 octobre, à 17 h 30, à l'Hôtel de Ville, Valence accueillera 50 guerrières roses qui, touchées par le cancer du sein, participent au défi « À la mer à vélo » lancé par l'association 4 S « Sport, Santé, Solidarité, Savoie » : un périple de 450 km sur la ViaRhôna, de Chambéry aux Saintes-Maries-de-la-Mer.
 ↗Retrouvez le projet sur alameravelo.wix.com/alameravelo
 Tout le programme sur valence.fr

THÉÂTRE

26 septembre, 20 h 30
Vaches, tendres et têtes de bois
 Lorsqu'un metteur en scène à l'ego surdimensionné réunit deux comédiens qui se détestent et qu'un régisseur faussement naïf s'en mêle, l'ambiance devient électrique... Au profit du Secours populaire.
 ↗Théâtre de la Ville. Résa. 06 09 07 47 26, compagniedesmotscoeur.com

3 octobre, 18 h 30
Nouvelle saison
 Le Théâtre de la Ville présente sa programmation 2015-2016.
 ↗Place de la Liberté. theatre.valence.fr, 04 75 86 14 50

ANIMATIONS

5, 12 et 19 septembre
Portes ouvertes au temple St Ruf
 Le temple Saint-Ruf, rue St-James (vieille ville) ouvre ses portes aux Valentinois et aux touristes.
 15 h > 18 h.

5 et 6 septembre
Atelier d'estampe
 Tout un week-end pour s'initier aux techniques de la gravure.
 ↗Sur réservation. Musée de Valence, 4 place des Ormeaux, 04 75 79 20 80, museeavalence.fr

10 septembre, 9 h 30
Café-santé : rythme et sommeil
 Pour informer, conseiller... Un rendez-vous ouvert à tous.
 ↗Maison de Santé Valence-Europe, 6 rue du D^r Koharian

17 septembre, 9 h 30
Café-santé : cuisiner avec peu de moyens
 Pour informer, conseiller... Un rendez-vous ouvert à tous.

↗Maison de Santé Valence-Europe, 6 rue du D^r Koharian

17 septembre, 17 h
Nocturne du modèle vivant
 Une soirée pour visiter l'exposition temporaire et s'essayer au dessin d'après modèle vivant.
 ↗Musée de Valence, 4 place des Ormeaux, 04 75 79 20 80, museeavalence.fr

19 septembre, 9 h > 13 h
Découverte du coworking
 La Forge Collective présente un mini-espace de coworking avec un Fab lab et une imprimante 3D.
 ↗Place Porte Neuve. laforgecollective.fr

24 septembre, 9 h 30
Café-santé : accidents domestiques
 Pour informer, conseiller... Un rendez-vous ouvert à tous.
 ↗Maison de Santé Valence-Europe, 6 rue du D^r Koharian

27 septembre, 9 h > 18 h
Vaincre la mucoviscidose

Dans le cadre des Virades de l'espoir, l'association Vaincre la mucoviscidose nous invite à une journée sportive, festive et familiale au Parc de Lorient, à Montélégier. Au programme également : une journée rencontre-information à la Maison relais santé, 4 rue du Clos-Gaillard, le 5/09 à partir de 11 h ; un concours de pétanque au stade Léo-Lagrange à Portes-lès-Valence le 25/09, à 18 h 30 et un concours de belote à la salle des fêtes

de Montélégier le 25/09, à 20 h.
 ↗vaincrelamuco.org

1^{er} octobre, 9 h 30
Café-santé : le dépistage du cancer du sein
 Pour informer, conseiller... Un rendez-vous ouvert à tous, dans le cadre d'Octobre rose.
 ↗Maison de Santé Valence-Europe, 6 rue du D^r Koharian

3 octobre
Parcs et canaux propres
 Grande journée de nettoyage citoyen.
 ↗Programme sur valence.fr

SPORT

Tous les dimanches de septembre, 10 h > 11 h 30
Cours de fitness

Rentre en forme!
 Cours de fitness gratuits tous les dimanches

30 août > 27 sept. 2015
 RDV entre 10 h et 12 h
 au pied de l'escalier monumental du Parc Jovet

VALENCE NOUVELLE GÉNÉRATION
valence.fr

Cours de fitness gratuits dispensés par les instructeurs de l'ObjectifForme, en collaboration avec la Ville de Valence.
 ↗Parc Jovet, au pied de l'escalier monumental

Tous les mercredis, 15 h > 16 h
Kidisport
 Idée pour la rentrée : le Kidisport, une activité sportive et ludique pour les enfants âgés de 3 à 6 ans. Au programme, des jeux athlétiques et gymniques, des jeux de ballon, de raquettes, d'opposition...